

この1冊でフードシーンの“今”がわかる!

www.elle.co.jp/gourmet/

ELLE gourmet

エル・グルメ
MAY
2018
no.08



クールな台湾は
お好き?

フレンチにも使える
だしは国際人!

ヨーグルト24時

別冊付録
ELLE Cooking

お茶がスターだ!

tea everyday



Magazine Cloud
電子版でも読めます

LOCAL FOOD ADVENTURE

今回訪れたのは...

奈良県

日本の
おいしい“を”探せ!

地方には知られざる
美味がある。
地元の人に聞いた、
おいしいアドレスを紹介!

Photos YUKAKO HIRAMATSU
Text YUMIKO TAKAYAMA
Special Thanks
NARA PREFECTURE

脈々と伝えられてきた豊富な伝統食材

奈良はかつての日本の都。県内には栄華を極めていた時代に造られた神社仏閣や数々の史跡、国宝、重要文化財など数々の見どころがある。奈良・大和路の食の歴史、地域の伝統を受け継いできたのが「大和の伝統野菜」だ。大和芋や宇陀金ごぼう、黄金まわくなど、その味わいや香りは深く、濃い。県内には大和野菜をはじめとする地元の食材を積極的に使ったレストランが数多くあり、奈良ならではの味覚が楽しめる。また、三輪地方(桜井市)はそうめん発祥の地とされ、お土産にもおすすめ。いにしへの時代を感じながら、美食や美酒を堪能しよう。



写真提供:一般財団法人奈良県観光センター

写真提供:一般財団法人奈良県観光センター

奈良県 MEMO

- 【人口】1,347,156人(2018年1月1日現在)
- 【面積】3,691㎢
- 【名産】柿
- 【アクセス】東京駅から東海道新幹線で京都駅まで約2時間20分。京都駅からJR奈良線みやこ路快速でJR奈良駅まで約45分。

1 世界遺産である春日大社。藤の庭園「藤の園」は4月末から5月上旬が見頃。2 大和野菜のひとつ、紫とうがらし。3 三輪そうめん。奈良時代に遣唐使によって伝わったなど、伝来には諸説ある。4 幻想的な吉野山。桜の名所としても有名。5 奈良公園の鹿。



あの味、待ってる
さかいに来とくんははれ

地元の人が通う、おすすめスポット



ごはんはわかり
自由です



分田上 Waketagami

野菜のみならず器も手作り
素材を生かした日本料理

料理人自ら生駒高山で土を作り、畑を耕す。そんな自家栽培の野菜で料理が供される。豆腐や油揚げも手作り。7種の前菜(写真¥1,500)にはするめを自家製味噌に漬けた一品や炒めた黄金かぶ、大根の皮のきんぴらなど滋味深く、酒が進む。



●奈良県奈良市中宮町6-7-1
☎0742-35-0339 ⑧18:00 ~ 22:00
(21:30L.O.) 予約のみ昼営業
⑩日曜・祝
https://www.nara-kawanami.jp/

よろずおんかしあつらえどころ かしや 萬御菓子誂處 榎舎

和菓子の概念を変える
究極の素材と技の集大成

風情ある古民家でもてなされる伝統の和菓子やかき氷。おすすめはカウンター席でいただく和菓子懐石(要予約¥2,000)。上品な甘みの和三盆、繊細で絹のようになめらかなきんとん、賞味期限1分の香ばしい最中。お茶やコーヒーも素晴らしい。



●奈良県奈良市中院町22-3
☎0742-22-8899 ⑧9:00 ~ 18:00
無休
http://www.kasiya.jp/tenpo/

三輪山本 Miwa Yamamoto

細さで味も印象も異なる
そうめんの奥深さに開眼

創業1717年の老舗店のそうめんはコシの強さが自慢。食事処では温かいにゅうめん(写真¥700)は0.9mm、冷やしそうめん(¥700)には0.6mmのそうめんを使用し、汁の味を変えるなど、いちばんおいしいバランスで提供。お土産コーナーにも大満足。



●奈良県桜井市善中880
☎0744-43-6661 ⑧9:00 ~ 17:00
食事処11:00 ~ 15:30L.O.
無休(食事処は9月~3月に不定休)
http://www.miwayama.co.jp/

鹿の舟 竈 Shikanofune Kamado

米の旨みがじんわり広がる
かまど炊きのごはんに感激

奈良の食や文化を紹介する複合施設「鹿の舟」内の食堂。吉野槍の薪で炊いた電のごはんが食べられる。米をはじめ、野菜や卵などすべて奈良県産。おかず1品に生卵、漬物、味噌汁がついた「竈の朝ごはん」(¥510)は朝から元気が湧いてきそう。



●奈良県奈良市井上町11
☎0742-94-5520 ⑧8:00 ~ 18:00
食事処11:00 ~ 15:00 ⑩水曜
http://www.kuruminoki.co.jp/
shikanofune/kamado/